

## SEBEOBSLUHA

Při pití drží láhev bez pomoci

Položte ruce dítěte kolem lahve a držení postupně zeslabujte, dokud dítě neudrží láhev samo.

Plňte lahvičku tak, aby nebyla úplně plná a pak jí doplňujte tak, aby nebyla moc těžká, když jí má dítě držet.

Když má dítě hlad, dejte mu láhev držet během první části krmení.

Když je dítě syté, není tak motivované. Vy držte láhev v poslední části krmení.

Postupně prodlužujte dobu.

Jestliže láhev klouže, zabalte její část do látky.

Zpočátku srolujte nebo složte ručník a umístěte ho na hrudník dítěte jako podporu pro láhev.

Přijímá tuhou stravu (mačkané jídlo).

Jí rozmačkanou stravu, rodiče ho krmí.

Rozmačkané jídlo (brambory) podejte jako první, když má dítě hlad.

Jestliže je jídlo stále tuhé, přidejte trochu mléka, nebo rozmačkané ovoce, nebo šťávu z masa

Při pití použít dvoudřadlový hrníček .

Zpočátku dítě pije z hrníčku, který drží dospělý - postupně navádět i s hrníčkem do úst.