

Test: Jste tvořiví a zanecháváte svoji jedinečnou stopu?

Níže je rychlý šestibodový **Test tvořivého sebevyjádření**.

1 - Váš domov, místo kde bydlíte a odpočíváte.

Ovlivnili jste svým jedinečným stylem celý váš domov?

Kolik sebe cítíte a vidíte ve svém bytě?

Měli jste slovo při výběru nábytku, barev, osvětlení a celkového vybavení vašeho domu?

Odráží vaše bydlení vaši osobnost?

2 – Vaše pracovní místo, místo kde jste přes den. Spolupráce s kolegy a spolupracovníky.

Kolik „ze sebe“ vidíte a cítíte ve své práci?

Je vaše pracoviště pouze vaše? Máte tam své věci, fotografie?

Rozhodovali jste o jeho zařízení?

Máte pocit, že vaši spolupracovníci cítí vaši vaší osobnost a váš individuální styl?

Ovlivnili jste významně svým stylem a tvořivým přístupem posledních pět projektů, úkolů nebo jiných tvořivých prací, na kterých jste pracovali s druhými?

3 – Nakolik uplatňujete své názory a hodnoty ve vašem nejbližším vztahu (partner, rodina, nejbližší přítel, nejdůvěrnější kamarád)?

Děláte spolu věci, které jste vybrali vy a z kterých máte radost?

Chápe váš partner (partnerka, přítel, kamarád) vaše hodnoty, váš způsob komunikace, odlišnosti, výstřednosti a životní ambice?

Máte pocit, že jste do vztahu přinesli nové podněty a nové směřování?

4 – Jak moc uplatňujete ve vztazích s ostatními lidmi své názory a hodnoty?

Děláte se druhými lidmi věci, které jste vybrali vy sami?

Rozumí druzí lidé vašim hodnotám, způsobu komunikace, odlišnostem, výstřednostem a životním ambicím?

5 – Kolik volného času trávíte mimo práci, rodinu a zaběhnutý společenský život?

Čtete knihy, které jste chtěli číst?

Věnujete se svým zálibám?

Máte pocit, že můžete vyjádřit svoji jedinečnost?

6 – Celý okolní svět – jak hmotný tak digitální.

Kolik přispíváte podle sebe ostatnímu světu?

Máte pocit, že necháváte ve světě svou jedinečnou stopu?

Máte pocit, že ve vašich dobrovolných aktivitách se odráží to, kým ve skutečnosti jste a tak originálním způsobem přispíváte světu nebo své komunitě?

Vyhodnocení:

Pokud na většinu otázek odpovídáte záporně, znamená to, že se vaše osobnost neuplatňuje v životě téměř vůbec. Rovněž to ukazuje, jak ochuzujete své okolí o přínos své jedinečné osobnosti.

Přišel čas, abyste začali tvůrčím způsobem vyjadřovat svoji skutečnou osobnost. Svět chce ve vašem životě vidět „více Vás“.

Jste jedineční – tak podle toho žijte!

Tvořivý pocit v každodenním životě velmi ovlivňuje naši celkovou spokojenost a pocit naplnění.

Teď si znovu prohlédněte test a udělejte si z něho plán tvořivého sebevyjádření!

Uvidíte, že už jen samotné nápady vás nabijí tvořivou energií a odkryjí jednu z největších radostí.

Začnete ještě dnes: **Co tvořivého chcete udělat tento den?**

Komentář:

Tvořivost není sobectví. Tvořivost dává druhým možnost okusit vaše názory, dává možnost společně realizovat vaše představy, kombinovat svět druhých a svět váš.

Sobectví je naopak prosazování výhradně svých názorů bez ohledu na vhodnost situace a na názory druhých.

Tvořivost je nabízení sebe sama druhým. Tvořivost je forma dávání.

Bud'te tvořiví a nápadití, dávejte se zebe druhým.